

Provincia de Catamarca



CÁMARA DE SENADORES

Mesa General de Entrada y Salida

EXPEDIENTE PARLAMENTARIO

LETRA: L

NUMERO: 32

AÑO: 2022

Iniciador: CÁMARA DE SENADORES.
Senador/es: LOBO, Andrea Fabiana - Sdor por Departamento Capayán.

Tipo: DECLARACION

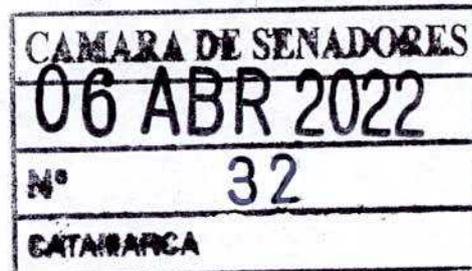
Extracto: DECLARAR "DIA MUNDIAL DE LA SALUD" EL CUAL SE CONMEMORA EL DIA 07 DE ABRIL DE CADA AÑO.

Fecha: 7 Abril 2022

Hora: 08:03:25.287726

San Fernando del Valle de Catamarca, 5 de abril del 2022.

SR. PRESIDENTE CAMARA DE SENADORES.
ING. RUBEN DUSSO
SU DESPACHO:



Tengo el agrado de dirigirme a Ud. a efectos de elevar, para su tratamiento, el presente Proyecto de Declaración: "Día Mundial de la Salud" el cual se conmemora el día 07 de abril de cada año.

En el texto del mismo, que acompaña con su expresión de fundamentos, en la presente.

Sin otro particular, lo saludo a Ud. con atenta consideración y respeto.


Prof. ANDREA F. LOBO
SENADORA PROVINCIAL
DPTO. CAPAYAN

**EL VICEGOBERNADOR DE LA PROVINCIA Y
PRESIDENTE DE LA CAMARA DE SENADORES
DECRETA:**

ARTICULO 1º: DECLARASE de INTERÉS el día 7 de abril del presente año, por conmemorarse el “Día Mundial de la Salud”, llamando a la divulgación de información y puesta en práctica de buenos hábitos de salud.

ARTICULO 2º: DE forma.



Fundamentación:

Sr. Presidente, Sres. Senadores, considero que es de suma importancia hacer mención a esta fecha tan importante, por lo que todo ello significa y significa en estos tiempos difíciles que nos ha tocado atravesar, a nivel Provincial, Nacional y sobre todo MUNDIALMENTE en el ámbito de SALUD por la Pandemia ocasionada por el virus SARS-COV-2 COVID 19.

Principalmente, el día 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud, la fecha es una conmemoración creada para recordar la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMG) en el año 1948, con el objetivo principal de divulgar información relacionada a la conservación de un estilo de vida saludable, a establecer campañas de prevención y tratamiento de las enfermedades que afectan a la población, aspirando a alcanzar el mayor grado de salud en todas las poblaciones del mundo.

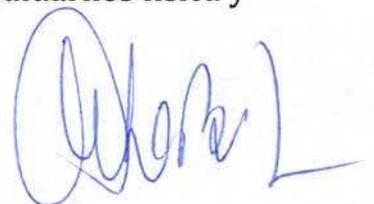
El Día Mundial de la Salud es una fecha creada para entablar espacios de discusión y educación dirigidos a la población en los que se pueda hablar sobre el estado de salud ideal, enfermedades contagiosas, tratamientos, prevención y, de esta forma, poder ofrecer ayuda a los gobiernos y a las personas en cuanto al cómo gestionar las enfermedades en el mundo.

Además de ello, la OMS ofrece asistencia sanitaria a aquellos países que se encuentran afectados por grandes enfermedades infecciosas, así como también tienen la capacidad de asesorar a los estados sobre las medidas necesarias que se pueden utilizar para evitar epidemias.

La salud física es un componente que a todos nos preocupa. La OMS pretende ayudarnos a entender cómo prevenir enfermedades y cómo cuidarnos por medio de campañas de divulgación y educación.

Todos los seres humanos aspiran a tener buena higiene y buenos hábitos de alimentación, pero, en algunos casos, estos hábitos no pueden ser logrados por toda la población debido a las condiciones de vida en las que subsisten, por ello, son necesarias las campañas, talleres, charlas públicas en las que se discuta sobre las formas correctas de mantener buenos hábitos de salud aun cuando las condiciones de desarrollo sean adversas.

Incluir una pequeña porción de vegetales en nuestra dieta puede representar un gran cambio en el estado físico y emocional, la mejor forma de celebrar el Día Mundial de la Salud es crear hábitos que nos permitan cuidarnos física y mentalmente.



La realización de actividad física es altamente efectiva en la salud cardiovascular y respiratoria, además que ayuda con problemas relacionados con el peso, la función del metabolismo y el funcionamiento cerebral.

El lavado de manos puede parecer una cosa obvia, la realidad es que un gran porcentaje de la población no tiene este hábito dentro de sus rutinas. Cuando salimos de nuestros hogares estamos muy expuestos a la contaminación ambiental y a todas las enfermedades y bacterias que están en los objetos que tocamos, por ello, siempre es muy importante dedicar al menos 30 segundos o más en la limpieza de manos.

La incorporación de vitaminas es esencial para el funcionamiento de nuestro cuerpo y nuestro sistema nervioso, de hecho, se considera que existen al menos 13 tipos de vitaminas que son esenciales para podernos mantener con vida como lo son la vitamina A, vitamina C, vitamina E, más todas las vitaminas del grupo B, entre otras.

Que, como Legisladora y como ser humano, considero oportuno el llamado a la reflexión en cada uno de nosotros, teniendo en cuenta los consejos antes mencionados, y poder sobrellevar el trajín diario que deriva en el desgaste físico y emocional lo que proviene en lo que conocemos actualmente como "estrés", el cual termina afectándonos en nuestra vida diaria, en el ámbito familiar y laboral.

Por todo lo expuesto es que solicito el acompañamiento en la divulgación de información y puesta en práctica de buenos hábitos de salud y que solo tienen como objetivo el de mejorar nuestra calidad de vida y de salud física y emocional, una manera excepcional de festejar el "Día Mundial de la Salud".

